
Sammanställning

Semesterhalvmaran och Sommarmilen 13 juli 2019

Väder

Sol, lätt molnighet, lätt bris, temperatur ca 20 grader

Statistik

	Semesterhalvmaran	Sommarmilen	Totalt
Antal föranmälda	79	39	118
Antal efteranmälda	23	33	56
Totalt antal anmälda	102	72	174
Ej startande (DNS)	6	0	6
Totalt antal startande	96	72	168
Brutit (DNF)	4	0	4
Totalt antal i mål	92	72	164



*Semester
halvmaran* 

Sommarmilen 

Banrekord

Semesterhalvmaran	Herrar	01:10:36	Jonas Nilsson (2019), Örebro AIK
Semesterhalvmaran	Damer	01:19:55	Sofia Evnert (2016), IF Göta
Sommarmilen	Motion	32:57	Haben Kidane (2016), Eskilstuna Friidrott

Resultat Semesterhalvmaran 2019 - Tävlingsklass kvinnor (K)

Placering	Förnamn	Efternamn	Födelseår	Förening	Resultat	Starnummer
1	Liduina	van Sitteren	1989	Örebro AIK	01:22:04	216
2	Josefin	Gerdevåg	1981	KFUM Örebro	01:23:37	298
3	Frida	Nilsson	1985	IF Start	01:39:56	198
4	Zsanett	Kerese	1995	IF Start	01:43:37	201
5	Josefin	Ödman	1988	Örebro AIK	01:58:07	299
6	Anna	Lorentzon	1980	Tjalve IF	01:59:07	222
DNS	Annica	Larsson	1994	Trångsvikens IF	EJ STARTAT	169



Resultat Semesterhalvmaran 2019 - Tävlingsklass kvinnor 40 (K40)

Placering	Förnamn	Efternamn	Födelseår	Förening	Resultat	Starnummer
1	Mikaela	Kemppi	1973	Örebro AIK	01:25:22	245
2	Petra	Hanaeus	1972	IF Start	01:29:27	219
3	Elin	Wilson	1978		01:34:05	179
4	Maria	Eriksson	1976	IF Start	01:34:15	202
5	AnneMarie	Eldholm	1970	Örebro AIK	01:37:39	173
6	Therese	Persson	1973	Örebro AIK	01:44:24	171
7	Kerstin	Liljerås	1967	Östansjö SK	01:47:06	238
8	Lotta	Milton Frykholm	1972	Glanshammars IF	01:48:39	228
9	Karin	Karlsson	1976	Örebro AIK	01:52:01	295
10	Hanna	Fridhamre	1977	IFK Nora	01:53:19	214
11	Catrine	Andersson	1969	Örebro AIK	01:53:20	296
12	Ljiljana	Persson	1953	AlmbyIK	01:58:28	196
13	Tina	Johansson	1979	Örebro AIK	02:09:31	176
14	Sissi	Juberg	1970	Örebro AIK	02:16:26	225
15	Carina	Wahlström	1961	Östansjö SK	02:37:33	177
16	Marie	Österling	1972	IF Start	02:46:00	206
DNF	IngMarie	Johansson	1964	Örebro AIK	BRUTIT	188



Resultat Semesterhalvmaran 2019 - Tävlingsklass män (M)

Placering	Förnamn	Efternamn	Födelseår	Förening	Resultat	Starnummer
1	Jonas	Nilsson	1992	Örebro AIK	01:10:36	243
2	Heshlu	Andemariam	1997	IFK Lidingö	01:13:08	293
3	William	Pommer	1995	Klubblös	01:18:16	288
4	Per	Arvidsson	1986	IF Start	01:18:23	197
5	Pontus	Brander	1981	Tjalve IF Norrköping	01:19:04	223
6	Gustav	Grek	1982	Örebro AIK	01:19:34	229
7	Johan	Ingjald	1987	IF Start	01:22:03	204
8	Filip	Vikander	1981		01:26:07	232
9	Martin	Duberg	1985	Örebro Aik	01:28:48	246
10	Dennis	Bergström	1983	IF Start	01:40:00	200
11	Karl	Kind	1990	Örebro AIK	01:44:29	242
12	Daniel	Eriksson	1989	IF Start	01:47:09	203
13	Edvin	Larsson	1995	Örebro AIK	01:51:41	292
DNS	Timour	Najeeb	1989		EJ STARTAT	167



Resultat Semesterhalvmaran 2019 - Tävlingsklass män 40 (M40)

Placering	Förnamn	Efternamn	Födelseår	Förening	Resultat	Starnummer
1	Fredrik	Eliasson	1974	Garphyttans IF	01:23:19	290
2	Pär	Englund	1977	Wedevågs IF	01:24:56	194
3	Magnus	Mossberg	1971	Kopparbergs IF	01:25:44	294
4	Ingve	Nasvik	1972	SK Rye	01:25:57	240
5	Niklas	Wikner	1964	IK Akele	01:26:12	212
6	Rodney	Hundermark	1969	IFK Nora	01:26:41	215
7	Rickard	Wirén	1978	Örebro AIK	01:28:08	241
8	Rickard	Andersson	1972	IF Linnéa	01:28:57	178
9	Peter	Ström	1970	Kumla SF	01:30:40	185
10	Edmund	Kurt	1973	Örebro AIK	01:31:16	289
11	Jonas	Janegren	1979	IF Start	01:33:18	205
12	Omed	Ahmed	1978	Kristinehamn Multispor	01:33:40	220
13	Magnus	Otterhed	1968	Örebro AIK	01:33:48	191
14	Dan	Bäck	1975	Kumla SF Friidrott	01:34:20	235
15	GEIR	HAUGEN	1962	Vingar	01:35:19	175
16	Hans	Brolin	1959	Runacademy IF	01:36:22	166
17	Joakim	Tillman	1963	örebro AIK	01:37:03	190
18	Claes	Nilsson	1977	Vretstorps IF	01:37:24	247
19	Bo	Persson	1948	AlmbyK	01:38:54	234
20	Mikael	Nornvik	1969	Karlslunds IF	01:44:02	297
21	Thomas	Stenius	1979	LK Gränslöst	01:45:09	300
22	Magnus	Liljerås	1968	Östansjö SK	01:47:06	237
23	Mikael	Hansson	1963	IF Start	01:48:05	199
24	Roger	Elimä	1978	Örebro AIK	01:52:01	226
25	Lars	Karlsson	1964	Östansjö SK	01:52:32	233
26	Jimmy	Glinnerås	1971	Örebro AIK	01:53:16	187
27	Thomas	Johansson	1953	Örebro AIK	01:58:33	210
28	Ove	Karasiak	1953	Åsbro GOIF	02:01:48	236
29	Per	Börjesson	1954	Östansjö SK	02:07:36	227

DNF	Mats	Johansson	1972	Örebro AIK	BRUTIT	181
-----	------	-----------	------	------------	--------	-----

DNS	Andreas	Larsson	1979	Team Ultrasweden LK	EJ STARTAT	231
-----	---------	---------	------	---------------------	------------	-----



Resultat Semesterhalvmaran 2019 - Motionsklass kvinnor

Placering	Förnamn	Efternamn	Födelseår	Förening	Resultat	Starnummer
1	Sara	Gunnarsson	1987	Storådalen SK	01:39:28	209
2	Carolina	Höij	1976		01:45:09	218
3	Anna	Skult	1984		01:53:29	217
4	Anna	Nilsson	1980	Oves cross	01:59:09	230
5	Sandra	Jansson	1984		02:01:15	221
6	MARIA	LARSSON	1969	HÄLLEFORS LK	02:02:05	208
7	Anna-Mia	Bäckman	1979		02:03:03	291
8	Gunn	Nylend Axthorne	1979	Os IL - Team Trololo	02:10:29	170
9	Mariann	Jonasson	1970	Hällefors löparklubb	02:16:22	162
10	Louise	Forkén	1996	Grytgöls IK	02:31:50	156
11	Johanna	Jensen-Nytting	1981		02:32:18	213
12	Amanda	Nilsson	1994	Grytgöls IK	02:34:10	157
13	Matilda	Ek	1981		02:59:11	168
DNS	Stina	Karlsson	1983			239



Resultat Semesterhalvmaran 2019 - Motionsklass män

Placering	Förnamn	Efternamn	Födelseår	Förening	Resultat	Starnummer
1	Björn	Engqvist	1981		01:29:06	174
2	Hampus	Lundell	1900	Team Nordic Trail	01:31:08	224
3	Viktor	Carlsson	1982		01:32:25	184
4	Mattias	Heimdahl	1972	Motala	01:32:49	189
5	Micael	Waldenborg	1981	Örebro AIK	01:39:20	207
6	Magnus	Karlsson	1968		01:39:46	211
7	Fredrik	Hagström	1974		01:41:31	195
8	Johan	Ljung	1990	TrailGeneralerna	01:41:41	160
9	Rasmus	Lindahl	1991		01:43:36	164
10	Ivan	Marino	1983	TSM-running	01:48:53	192
11	Andreas	Rasku	1984	Ingen	01:56:53	180
12	Andreas	Andersson	1982	Team Nordic Trail Örebro	02:06:28	158
13	Mikael	Inestam	1972		02:10:07	165
14	Henrik	Ljung	1978	TrailGeneralerna	02:10:47	159
15	Roger	Arvidsson	1966	LK Gränslöst	02:13:40	186
DNF	Andreas	Lindh	1997		BRUTIT	172
DNF	Francesco	Marino	1953	Pod Cava Picentini	BRUTIT	193
DNS	Andreas	Kjellin	1983	Mikkeller Running Club	EJ STARTAT	161
DNS	Eugenio	Åhlander	1987	Tacna runners	EJ STARTAT	182



Resultat Sommarmilen 2019 - Motionsklass kvinnor

Placering	Förnamn	Efternamn	Födelseår	Förening	Resultat	Starnummer
1	Antje	Wiksten	1975	IF Start	00:43:03	91
2	Maja	Gustafsson	1971	Team Odelborn	00:45:03	194
3	Carolina	Hensley	1973		00:46:52	180
4	Cecilia	Lönnerholm	1991		00:48:17	63
5	Stina	Eriksson	2003	Karlslund IF	00:48:24	186
6	Maria	Askroth	1974	KFUM Örebro orientering	00:54:54	58
7	Amanda	Brunosson	1986	Kumla	00:57:53	182
8	Petra	Hallin	1968		00:58:01	60
9	Maria	Ragnarsson	1986		00:58:32	183
10	Eva	Edström	1959		01:00:09	73
11	Magdalena	Costyson	1984	Vretstorps IF	01:02:32	93
12	Tilde	Olsson	1994		01:02:37	52
13	Susanne	Sandvik	1983		01:03:57	187
14	Kristina	Hedberg	1971	Runacademy IF	01:04:11	55
15	Petra	Mossberg	1968		01:05:16	192
16	Gunilla	Eriksson	1962		01:06:29	86
17	Christina	Andersson	1963		01:06:49	199
18	Alwan	Abubaker	1981	Kristinehamn multisport	01:10:08	80
19	Maria	Grönvall	1982		01:10:59	89
20	Maria	Olsson	1972		01:13:57	179
21	Veronika	Tiderman	1977		01:17:40	57
22	Lena	Brun	1951		01:32:27	200
23	Gun	Karlsson	1942	Östansjö SK	01:40:44	190



Resultat Sommarmilen 2019 - Motionsklass män

Placering	Förnamn	Efternamn	Födelseår	Förening	Resultat	Starnummer
1	Jacob	Halvarsson	1988	Karlslunds IF	00:35:52	189
2	Kevin	Henriksson	1997	Garphyttans IF	00:36:27	101
3	Jimmy	Thörnberg	1987	IK NocOut.se	00:36:36	65
4	Ulf	Hallmén	1968	Hagaby Golf	00:37:07	75
5	Lars-Erik	Almberg	1969	Glanshammars IF	00:41:10	87
6	Erik	Ragnarsson	1991	Lindesberg	00:42:42	184
7	Simon	Skoglund	1981		00:44:28	99
8	Jonas	Khan	1977		00:44:32	66
9	Örjan	Lundberg	1972	Pålsboda GOIF	00:45:14	84
10	Axel	Svensson	1993	IF Kontoplan	00:45:20	76
11	Tord	Wiksten	1971	Team Wiksten	00:45:58	193
12	Johan	Olsson	1986		00:46:06	77
13	Oliver	Carlsson	1997		00:46:21	67
14	Mikael	Sandberg	1975	Örebro AIK	00:46:33	70
15	Lars	Lovén	1969	Örebro AIK	00:47:03	74
16	Jan	Jorsäter	1971		00:47:59	100
17	Anders	Tallgren	1980		00:48:20	94
18	Magnus	Zetterlöf	1969	Solhaga	00:48:29	79
20	Niklas	Huhtala	1986	Örebro AIK	00:49:45	98
21	Magnus	Melin	1973		00:49:52	88
22	Johan	Oad	1986		00:49:59	56
23	Torbjörn	Mossberg	1962		00:50:16	191
24	Henrik	Askroth	1974	KFUM Örebro orientering	00:51:12	59
25	Peter	Smedberg	1972	Lörelöparna	00:51:22	95
26	Göran	Ragnarsson	1960		00:52:33	71
27	Mattias	Nilsson		IF Start	00:53:01	90
28	Christopher	Runeklint	1985		00:53:53	185
29	Joakim	Dahlberg	1969	Almby IF	00:54:30	181
30	Mats	Franzén	1965	Östansjö SK	00:56:26	69
31	Gunnar	Edström	2019	Medåker	00:56:49	72
32	Dag	Rydén	1953	Östansjö SK	00:57:00	78
33	Magnus	Rahm	1961		00:57:13	62
34	Markus	Axelsson	1973	LK Gränslöst	00:57:46	188
35	Erik	Wikström	1964	LK Roslagen	00:58:05	64

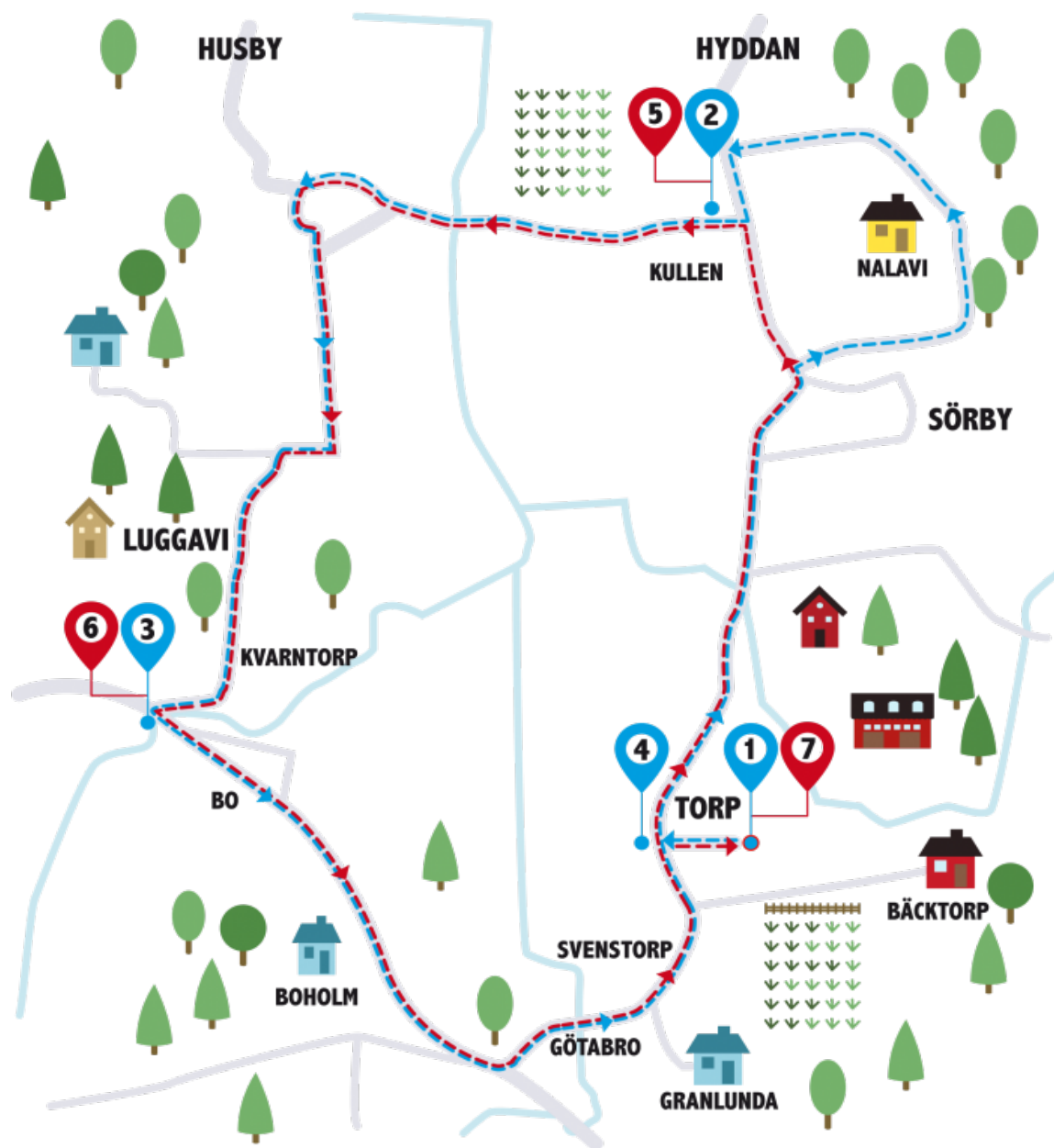


Resultat Sommarmilen 2019 - Motionsklass män

Placering	Förnamn	Efternamn	Födelseår	Förening	Resultat	Starnummer
36	Robert	Fält	1983	Örebro	00:59:26	196
37	Anas	Mohsen	1994		00:59:55	53
38	Raimo	Heikkinen	1966		01:01:52	61
39	Jonatan	Palmquist	1983		01:02:08	102
40	Tomas	Arvidsson	1969	Gropens IF	01:04:42	82
41	Magnus	Eriksson	1980		01:05:24	96
42	Noa	Palmblad	2000		01:06:15	85
43	Mikael	Jacobson	1981	Vretstorps IF	01:09:19	92
44	Mattias	Larsson	1972	Östansjö SK	01:10:35	197
45	Lars-Inge	Larsson	1954	Fylstakyrkan Kumla	01:10:41	195
46	Magnus	Åkesson	1971	Örebro AIK	01:12:39	68
47	Arne	Ljung	1953	TrailGeneralerna	01:19:24	51
48	Mikael	Skott	1964		01:23:36	54
49	Arne	Evertsson	1941	Storådalens SK	01:25:18	81
50	Urban	Andersson	1956	Ransäter	01:32:25	198



Bansträckning Semesterhalvmaran och Sommarmilen*



21097,5 m

(Kontrollmätt av leg. banmätare Bertil Sundin)

----- VARV 1 (11,4 km)

----- VARV 2 (9,6 km)

1. START 2. VÄTSKEKONTROLL 1 (4,7 km) 3. VÄTSKEKONTROLL 2 (8,5 km) 4. VÄTSKEKONTROLL 3 (11,4 km)
5. VÄTSKEKONTROLL 4 (14 km) 6. VÄTSKEKONTROLL 5 (18 km) 7. MÅL

* Sommarmilen utgörs av rött varv plus en liten extra slinga vid start och mäter 10000 meter