



LK Gränslöst verksamhetsberättelse 2021

Styrelsen

Styrelsen har under året bestått av Jonatan Palm (ordförande), Jakob Olars (vice ordförande och sekreterare), Sven Petterson (kassör), Ulf Blixt (ledamot) och Anita Olars (ledamot).

Medlemmar

Vid kalenderårets slut hade LK Gränslöst 119 medlemmar (vuxna och barn) i föreningen.

Styrelsemöten

Under året har LK Gränslöst haft fem styrelsemöten.

Utbildningar

Under året har med anledning av rådande Covid-19 pandemi få utbildning för tränare/ledare arrangerats varför ingen av våra ledare/tränare deltagit i någon sådan. Patrik Nilvér, huvudledare för träningsgruppen i Örebro, har dock fortsatt att utvecklas i sin ledarroll i och med sin egen PT-utbildning.

Styrelsens årsberättelse

Covid-19 pandemin har präglat även detta år. Få tävlingar har arrangerats, i synnerhet de stora tävlingar såsom Göteborgsvarvet och Lidingöloppet, som vanligtvis engagerar många av klubbens löpare har ställts in. Mindre tävlingar har generellt klarat sig bättre, inklusive våra egna tävlingar Semesterhalvmaran, Sommarmilen och Solruset, men över lag har tävlandet under året 2021 varit högst begränsat. Som lag har klubben deltagit i två stafetter under året, Stripastafetten den 7:e augusti i Storå och Spartacusstafetten den 8:e september i Örebro. Vi blickar nu framåt mot ett 2022 där pandemin förhoppningsvis får sitt slut och tävlandet kan återgå till det normala.

Även klubbens träningslägerverksamhet har under året drabbats hårt av pandemin. Med hänsyn till de restriktioner som varit har vi inte kunnat arrangera något större träningsläger. Vi fick dock till en härlig "favorit i repris" när Sven och Irene Pettersson bjöd in till en Covid-19 säker träningsdag vid sin stuga i Godegård i Östergötland. Träningsdagen samlade ca 20 personer och bjöd på härlig gemenskap samt stiglöpning och intervaller på skogsvägar.

Träningsgruppen i Örebro med Patrik Nilvér och Carina Gustavsson i spetsen trummar på. När restriktionerna började släppa var de tidigt i gång med torsdagsträningarna som samlar en tapper skara löpare fyllda av energi och lust att utveckla sin löpning. Träningsgruppen har under året lockat flera nya medlemmar till klubben vilket känns väldigt kul. I Örnsköldsvik körde träningsgruppen där relativt regelbundna onsdagsträningar under januari till maj, innan Covid-19 restriktionerna satte stopp.

När det gäller våra egna tävlingar, Semesterhalvmaran, Sommarmilen och Solruset, som 2020 blev inställda till förmån för virtuella lopp, var de 2021 åter tillbaka i fysisk form. Tävlingsdagen den 17 juli föregicks av en gedigen planering och minutiösa förberedelser för att leva upp till alla de rekommendationer som Folkhälsomyndigheten och Länsstyrelsens givit för arrangerandet av motionslopp. Tillsammans gjorde vi ett fantastiskt jobb och kunde bjuda våra deltagare på ett pandemisäkert arrangemang bland Närkeslättns böljande sädesfält. Det märktes att löparnas hunger efter att tävla var stor. Semesterhalvmaran och Sommarmilen lockade tillsammans 126 startande löpare och knatteloppet Solruset ytterligare ca 30 barn. Ett STORT tack till alla fantastiska funktionärer som gjorde tävlingarna möjliga!

Ännu ett LK Gränslöst-år är till ända. 2022 hägrar. Vi ser ljuset i pandemitunneln. På andra sidan väntar nya tävlingar och stafetter, träningshelger, elljusspår, stigar, fjäll, visselpipor, intervaller, personliga rekord, gemenskap och mycket, mycket mer. Välkomna gänget till LK Gränslöst-året 2022!

Jonatan Palm

Ordförande LK Gränslöst
Falun, 2022-01-30