



LK Gränslöst verksamhetsberättelse 2023

Styrelsen

Styrelsen har under året bestått av Stefan Olars (ordförande), Jakob Olars (vice ordförande och sekreterare), Sven Petterson (kassör), Ulf Blixt (ledamot), Jonathan Palm (ledamot), Anita Olars (ledamot) och Åsa Hammar (ledamot).

Medlemmar

Vid kalenderårets slut hade LK Gränslöst 109 medlemmar (vuxna och barn) i föreningen.

Styrelsemöten

Under året har LK Gränslöst haft sex styrelsemöten.

Utbildningar

Under året har ingen av våra tränare/ledare deltagit i någon utbildning.

Styrelsens årsberättelse

Ännu ett löparår med LK Gränslöst till handlingarna och det har sprungits mycket på olika håll i vårt land. Föreningen har funnits representerade på två stafetter nämligen Stripastafetten och Spartacusstafetten. Dock blev det inget lag på Vasastafetten detta år men individuella prestationer av klubblopåre som tog sig an hela sträckan själv. När man även nämner individuella prestationer så vad sägs om 101km och 6100 höjdmeter, låter det lockande? Det gjorde åtminstone en medlem i föreningen Carina Gustavsson som tog sig runt den krävande banan i Frankrike bergskedjor.

I Början av sommaren liksom förra året men denna gång på självaste nationaldagen så gjorde vi en "takeover" av ParkRun i Örebro. Som arrangör stod föreningen för både funktionärer och farthållare. Ungefär 100 löpare deltog.

I vanlig ordning så anordnade vi även våra tävlingar Semesterhalvmaran, Sommarmilen och Solruset. Detta år med lite mer varierande väder mot det annars stekheta vädret som brukar vara. Till start kom ca 140 deltagare vilket är något fler än senaste åren och dom flesta av dessa tog sig i mål. På damsidan sattes nytt banrekord på semesterhalvmaran.

Träningsgruppen i Örebro fortsätter kämpa på med sin onsdagsträningar ledda av Carina Gustavsson och Thomas Stenius.

Det har även anordnats två träningsdagar. Den första en tradition nämligen i Sven och Irenes stuga i Godegård. Härlig gemenskap en bra mix av löparpass samt grillat, kan det bli bättre? En ny bekantskap för många blev den andra träningsdagen i Eskelinens stuga i Torhyttan. Lite mer avskalat men bra löparpass och mycket uppskattat. Kommande året hoppas vi på fler initiativ som dessa och kanske på nya platser?

Stefan Olars

Ordförande LK Gränslöst
Örnsköldsvik, 2023-02-14